

IN CAMMINO PER L'ALTERNATIVA

La Verna - Roma, 21 febbraio - 21 marzo 2010

Giorno	Tappa	Tempo (h) *	Difficoltà percorso **	Dislivello *		Km *	Pernottamento (con eventuali cena e 1^ colazione)
				in su	in giù		
21 feb - dom	La Verna *** – Eremo di Cerbaiolo	8	•••	700	350	27	Eremo – 0575 79.92.28
22 feb - lun	Eremo di Cerbaiolo - Sansepolcro	8	•••	250	250	25	Convento Cappuccini – 0575 74.20.32
23 feb - mar	Sansepolcro - Citerna	5	••	400	200	15	Monastero Benedettine – 075 85.92.126
24 feb - mer	Citerna – Città di Castello	5	••	200	200	16	Hotel Umbria – 075 85.54.925
25 feb - gio	Città di Castello - Pietralunga	9	•••	400	200	29	Hotel Tinca – 075 94.60.057
26 feb - ven	Pietralunga - Gubbio	8	•••	250	250	27	Convento Sant'Antonio – 075 92.73.714
27 feb - sab	Gubbio - Valfabbrica	9	•••	100	100	29	Ostello sentiero francescano - 338 58.24.259
28 feb - dom	Valfabbrica - Assisi	6	••	150	150	20	Foresteria Perfetta Letizia – 075 80.51.588
01 mar - lun	Assisi	sosta	---	---	---	---	Foresteria Perfetta Letizia
02 mar - mar	Assisi - Spello	7	•••	700	700	24	Conv. Piccolo San Damiano – 0742 65.11.82
03 mar - mer	Spello - Trevi	5	•	50	50	14	Monastero S. Lucia – 0742 78.242
04 mar - gio	Trevi - Spoleto	5	•	50	50	18	Ostello Villa Redenta - 0743 22.49.36
05 mar - ven	Spoleto – Romita di Cesi	9	•••	500	100	28	Frà Bernardino – 0744 28.30.06
06 mar - sab	Romita di Cesi - Collescipoli	4	•	---	400	15	Ostello dei Garibaldini – 0744 80.04.67
07 mar - dom	Collescipoli - Stroncone	7	••	250	---	23	La porta del tempo – 0744 60.81.90
08 mar - lun	Stroncone - Greccio	5	••	400	200	13	Santuario – 0746 75.01.27
09 mar - mar	Greccio - Poggio Bustone	9	•••	450	250	29	Ostello locanda Francescana – 0746 68.86.88
10 mar - mer	Poggio Bustone - Rieti	5	••	200	600	18	Suore Villa Cabrini – 0746 20.07.27
11 mar - gio	Rieti	sosta	---	---	---	---	Suore Villa Cabrini
12 mar - ven	Rieti - Poggio San Lorenzo	<p>Il tratto da Rieti a Roma sarà definito durante la sosta a Rieti dell'11 marzo - con una durata massima di 7 giorni - come da indicazioni su http://www.ilmestierediviaggiare.it/default.asp?sec=198 Le tappe indicate sono dunque da ritenersi orientative.</p>					
13 mar - sab	Poggio San Lorenzo - Ponticelli						
14 mar - dom	Ponticelli - Monterotondo						
15 mar - lun	Monterotondo - Montesacro						
16 mar - mar	Montesacro - Roma						
17-18-19 mar							
20 mar - sab	Roma, manifestazione nazionale "Acqua pubblica" - http://www.acquabenecomune.org/						
21 mar - dom							

* indicativo

** • normale •• medio ••• impegnativo

*** Pernottamento al Santuario di La Verna - 0575 53.41