

# IN CAMMINO PER L'ALTERNATIVA

La Verna - Roma, 21 febbraio - 21 marzo 2010

| Giorno              | Tappa   | Tempo (h) *   | Difficoltà percorso ** | Dislivello * |        | Km * | Pernottamento<br>(con eventuali cena e 1^ colazione) |
|---------------------|---|---|------------------------|--------------|--------|------|--|
|                     |   |   |                        | in su        | in giù |      |  |
| <b>21 feb - dom</b> | La Verna *** – Eremo di Cerbaiolo   | 8   | •••                    | 700          | 350    | 27   | Eremo – 0575 79.92.28                                |
| 22 feb - lun        | Eremo di Cerbaiolo - Sansepolcro  | 8   | •••                    | 250          | 250    | 25   | Convento Cappuccini – 0575 74.20.32                  |
| 23 feb - mar        | Sansepolcro - Citerna   | 5   | ••                     | 400          | 200    | 15   | Monastero Benedettine – 075 85.92.126                |
| 24 feb - mer        | Citerna – Città di Castello   | 5   | ••                     | 200          | 200    | 16   | Hotel Umbria – 075 85.54.925                         |
| 25 feb - gio        | Città di Castello - Pietralunga   | 9   | •••                    | 400          | 200    | 29   | Hotel Tinca – 075 94.60.057                          |
| 26 feb - ven        | Pietralunga - Gubbio  | 8   | •••                    | 250          | 250    | 27   | Convento Sant'Antonio – 075 92.73.714                |
| 27 feb - sab        | Gubbio - Valfabbrica  | 9   | •••                    | 100          | 100    | 29   | Ostello sentiero francescano - 338 58.24.259         |
| <b>28 feb - dom</b> | Valfabbrica - Assisi  | 6   | ••                     | 150          | 150    | 20   | Foresteria Perfetta Letizia – 075 80.51.588          |
| 01 mar - lun        | Assisi  | sosta   | ---                    | ---          | ---    | ---  | Foresteria Perfetta Letizia                          |
| 02 mar - mar        | Assisi - Spello   | 7   | •••                    | 700          | 700    | 24   | Conv. Piccolo San Damiano – 0742 65.11.82            |
| 03 mar - mer        | Spello - Trevi  | 5   | •                      | 50           | 50     | 14   | Monastero S. Lucia – 0742 78.242                     |
| 04 mar - gio        | Trevi - Spoleto   | 5   | •                      | 50           | 50     | 18   | Ostello Villa Redenta - 0743 22.49.36                |
| 05 mar - ven        | Spoleto – Romita di Cesi  | 9   | •••                    | 500          | 100    | 28   | Frà Bernardino – 0744 28.30.06                       |
| 06 mar - sab        | Romita di Cesi - Collescipoli   | 4   | •                      | ---          | 400    | 15   | Ostello dei Garibaldini – 0744 80.04.67              |
| <b>07 mar - dom</b> | Collescipoli - Stroncone  | 7   | ••                     | 250          | ---    | 23   | La porta del tempo – 0744 60.81.90                   |
| 08 mar - lun        | Stroncone - Greccio   | 5   | ••                     | 400          | 200    | 13   | Santuario – 0746 75.01.27                            |
| 09 mar - mar        | Greccio - Poggio Bustone  | 9   | •••                    | 450          | 250    | 29   | Ostello locanda Francescana – 0746 68.86.88          |
| 10 mar - mer        | Poggio Bustone - Rieti  | 5   | ••                     | 200          | 600    | 18   | Suore Villa Cabrini – 0746 20.07.27                  |
| 11 mar - gio        | Rieti   | sosta   | ---                    | ---          | ---    | ---  | Suore Villa Cabrini                                  |
| 12 mar - ven        | Rieti - Poggio San Lorenzo  | <p><b>Il tratto da Rieti a Roma sarà definito durante la sosta a Rieti dell'11 marzo</b><br/>                     - con una durata massima di 7 giorni -<br/>                     come da indicazioni su <a href="http://www.ilmestierediviaggiare.it/default.asp?sec=198">http://www.ilmestierediviaggiare.it/default.asp?sec=198</a><br/>                     Le tappe indicate sono dunque da ritenersi orientative.</p> |                        |              |        |      |  |
| 13 mar - sab        | Poggio San Lorenzo - Ponticelli   |   |                        |              |        |      |  |
| <b>14 mar - dom</b> | Ponticelli - Monterotondo   |   |                        |              |        |      |  |
| 15 mar - lun        | Monterotondo - Montesacro   |   |                        |              |        |      |  |
| 16 mar - mar        | Montesacro - Roma   |   |                        |              |        |      |  |
| 17-18-19 mar        |   |   |                        |              |        |      |  |
| 20 mar - sab        | Roma, manifestazione nazionale "Acqua pubblica" - <a href="http://www.acquabenecomune.org/">http://www.acquabenecomune.org/</a> |   |                        |              |        |      |  |
| <b>21 mar - dom</b> |   |   |                        |              |        |      |  |

\* indicativo

\*\* • normale •• medio ••• impegnativo

\*\*\* Pernottamento al Santuario di La Verna - 0575 53.41